



DECLARACION RESPONSABILIDAD EN ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES CLUB BÁDMINTON CIDE 2021

Yo, _____, mayor de edad con DNI: _____,
padres/madre/tutor del jugador/a, _____ por la presente **DECLARO** lo
siguiente:

- Que no presento ni he presentado ningún síntoma compatible con el Covid-19 durante los últimos 10 días ni en la actualidad. Tos, fiebre, u otros que puedan asociarse a dicha enfermedad. En caso de presentarlo durante el periodo de la actividad, lo pondré en conocimiento del entrenador/a para que se tomen las medidas oportunas.
- Que no he estado en contacto directo o indirecto con ningún enfermo de Covid-19 o en su caso lo desconozco.
- Que no pertenezco a un colectivo de riesgo y no padezco enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, diabetes, insuficiencia renal crónica, inmunodepresión, cáncer en fase de tratamiento activo, enfermedad hepática crónica severa, obesidad mórbida (IMC>40), embarazo...

ME COMPROMETO A:

- Conocer y cumplir con el "*Protocolo de Actuación de los Clubes Deportivos que desarrollan sus entrenamientos en el Colegio CIDE*" (explicado en páginas posteriores).
- Tomarme la temperatura antes de ir a cada entrenamiento y/o partido, y si es superior a 37º comunicarlo de inmediato al entrenador y no asistir.
- En caso de presentar síntomas compatibles con Covid-19 ese día, comunicarlo al entrenador y quedarme en casa.
- En los entrenamientos y partidos respetar siempre que sea posible la distancia mínima social de 1,5 metros.
- Desinfectar antes y después del entrenamiento todo el material y balones que se hayan usado atendiendo a las indicaciones del responsable.
- Usar gel hidroalcohólico antes de empezar y al acabar el entreno, y siempre que las circunstancias lo aconsejen. La deportista deberá traer su propio gel.
- Será obligatorio hidratarse de su propia botella y estará terminantemente prohibido compartir botella con otra compañera.
- Atender a las indicaciones de la persona responsable.

Por la presente EXONERO de todo tipo de responsabilidad al: CLUB BÁDMINTON CIDE, a cualquiera de sus técnicos, miembros, padres/madres, etc... en lo que se refiere a un posibles contagio de Covid-19 durante el desarrollo de la actividad.

En Palma de Mallorca, a _____ de _____ 202__

Firma la jugado/ra

Firma del padre/madre o tutor legal

PROTOCOLO ACTUACIÓN CLUBES DEPORTIVOS COLEGIO CIDE ANTE LA SITUACIÓN EXCEPCIONAL DE LA PANDEMIA DE COVID

ÍNDICE :

- 1- ENTRADA A LA INSTALACIÓN DEPORTIVA
- 2- ESPACIOS DEPORTIVOS Y ZONAS COMUNES
- 3- VESTUARIOS
- 4- TAQUILLAS
- 5- USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA
- 6- SALIDA DE LA INSTALACIÓN
- 7- VENTILACIÓN DE LA INSTALACIÓN
- 8- INCUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO
- 10- FLUJO DE ENTRADA - SALIDA INSTALACIÓN DEPORTIVA
- 11- POSTER INFORMATIVO PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

1. ENTRADA A LA INSTALACIÓN DEPORTIVA

Todos los deportistas accederán a la instalación por el único punto de entrada que será la **calle principal del polideportivo** de la **C/ Arner 3**. La barrera exterior colindante con la calle estará abierta por completo posibilitando así la entrada y salida sin producirse aglomeraciones. Aunque desde esa misma barrera estará prohibida la entrada a toda persona ajena a los clubes deportivos (jugadoras/as, cuerpo técnico, directivos o personal de refuerzo.) Queda prohibida la entrada a padres, acompañantes, familiares, etc.

Para ello se pondrán varios carteles informando de la prohibición y solicitamos al centro escolar asigne el vigilante de seguridad que habitualmente ronda toda la instalación, específicamente a esa zona de entrada/salida para poner un primer filtro de personas.

Las entradas a la instalación se realizará de forma escalonada.

Justo a la entrada a la instalación los deportistas deberán desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico y el calzado con la alfombra desinfectante.

Una vez dentro de la instalación, cada equipo/grupo de entrenamiento esperará en una zona preestablecida por cada entrenador a que éste o un responsable pase a recogerles en el "parking" interior del colegio, justo antes de entrar en la instalación para todos los integrantes del equipo.

Por ese motivo será imprescindible la **puntualidad** de los deportistas para acceder a la instalación. Todos los integrantes del equipo deberán estar en dicho parking, **5 minutos antes del inicio del entrenamiento**. Para ello se recomienda que los jugadores **lleguen 10 minutos antes del inicio** del entrenamiento y que mantengan la **distancia de seguridad de 1,50 m.** para evitar las aglomeraciones que puedan producirse en el exterior.

Se respetarán en todo momento las señales marcadas en el suelo para la buena circulación de los deportistas en la instalación.

2. ESPACIOS DEPORTIVOS Y ZONAS COMUNES

Se evitará caminar descalzo en todo momento.

Acceder a la instalación con toalla y material deportivo necesario.

Kit sanitario propio: los deportistas deberán traerse su propio kit sanitario:

- Mascarilla
- Gel Hidroalcohólico
- Toallita o Spray hidroalcohólico para zapatillas.

En caso de utilizar un calzado deportivo específico dentro de la instalación, los deportistas deberán traer algún tipo de toallita, spray... hidroalcohólico para desinfectar sus propias deportivas antes de su uso en la pista o campo de fútbol.

3. VESTUARIOS:

Los jugadores no podrán utilizar los vestuarios para cambiarse, salvo caso de extrema necesidad y con autorización previa del responsable. Los deportistas vendrán vestidos de casa con la indumentaria necesaria.

Se podrán utilizar los WC de los vestuarios:

- Bajar la tapa a la hora de descargar el WC.
- Utilizar papel de un solo uso para secarse las manos lanzando el papel a la papelera. No utilizar el secamanos eléctrico.

No se podrá hacer uso de las duchas durante los entrenamientos hasta nuevo aviso.

4. TAQUILLAS

No se pueden utilizar las taquillas de la instalación. Las mochilas y material de los deportistas deberá quedar alojado en la pista del pabellón donde no impida el paso a otros usuarios y/o impida el desarrollo normal del entrenamiento.

5. USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA:

Será obligatorio el uso de mascarilla en todo momento, desde la entrada a la instalación y hasta que se inicie el entrenamiento.

Una vez termine el entrenamiento, los deportistas deberán volver a ponerse la mascarilla.

Los entrenadores y cuerpo técnico intentarán mantener la mascarilla siempre que deban dar instrucciones grupales, explicar ejercicios, etc, aunque podrán quitársela para dirigir el entrenamiento a distancia y siempre y cuando se respete la distancia de seguridad. Recordamos que en el ámbito deportivo donde se respira con fuerza y en movimiento la distancia de 1,5m. en muchas ocasiones se considera escasa por lo que deberá incrementarse en la medida de lo posible.

Botellas de Agua y Material de Entrenamiento:

Uso obligatorio de botella individual de agua para cada jugador. Queda totalmente prohibido compartir cualquier tipo de botella y/o material de entrenamiento

6. SALIDA DE LA INSTALACIÓN:

La salida del recinto también tendrá sus pasillos establecidos, se deberán respetar los pasillos evitando siempre que sea posible el cruce de personas. Siempre deberemos usar la mascarilla para efectuar la salida.

7. INCLUMPLIMIENTO DEL PROTOCOLO

El incumplimiento del protocolo en aquellos casos que sean inevitables los cruces con el resto de usuarios, es importante incidir en respetar la distancia mínima de seguridad en todo momento y de llevar la mascarilla cuando no se está en la práctica deportiva.

En caso de incumplimiento de las normas expuestas en este protocolo o superiores normas obligatorias, el personal encargado de la instalación o el mismo personal técnico de los diferentes clubes podrán expulsar a las personas infractoras, incluso suponiendo la retirada de uso de las instalaciones deportivas en un futuro

8. VENTILACIÓN DE LA INSTALACIÓN:

Se insta a mantener el pabellón lo más ventilado posible, para ello se solicita al centro escolar se habrán todas las puertas y ventanas posibles a primera hora de la mañana, también se solicita que se airee nuevamente enseguida que se pueda al acabar las clases lectivas y junto antes del inicio de los primeros entrenamientos.

También estudiar la posibilidad de poner en marcha las dos máquinas de ventilación existentes en el recinto, que están en desuso pero ahora es un buen momento para volver a ponerlas en marcha.

9. HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

Cada club remitirá al centro su parrilla de horarios de entrenamiento semanal.

10- FLUJO DE ENTRADA - SALIDA INSTALACIÓN DEPORTIVA

