

Horas	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
9.00h	Llegada de los Deportistas	Llegada de los Deportistas	Llegada de los Deportistas	<b>SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA ESTIRAMIENTOS</b>
9.15h	Calent. General - Juegos	Calent. General - Juegos	Calent. General - Juegos	
09.30h	Calentamiento en Pista	Calentamiento en Pista	Calentamiento en Pista	
09.45				
10.00h				
10.15h				
10.30h				
10.45h				
11.00h	<b>DESCANSO</b>	<b>DESCANSO</b>	<b>DESCANSO</b>	<b>DESCANSO</b>
11.15h				
11.30h				<b>COMPETICIÓN</b>
11.45h				
12.00h				
12.15h				
12.30h	<b>JUEGOS</b>	<b>JUEGOS</b>	<b>JUEGOS</b>	
12.45h				
13.00h				
13.15h				
13.30h				
13.45h				
14.00h	<b>ESTIRAMIENTOS</b>	<b>ESTIRAMIENTOS</b>	<b>ESTIRAMIENTOS</b>	<b>ESTIRAMIENTOS</b>

Previsión de los Contenidos a trabajar con los jugador@s durante el CAMPUS 2015 (Ver Archivo Adjunto Contenidos SE BUSCA CAMPEÓN (SBC) de la Federación Española de Bádminton), Programa al cual está adscrito el CLUB BÁDMINTON CIDE desde hace 3 años. La idea inicial es separar el grupo en 3 niveles de juego: Iniciación, Perfeccionamiento y Competición. Cada grupo color se refiere a los diferentes golpes técnico-tácticos que hay en cada nivel de exigencia.