

Horas	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00h	Llegada de los Deportistas	Llegada de los Deportistas	Llegada de los Deportistas	SESIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA ESTIRAMIENTOS
9.15h	Calent. General - Juegos	Calent. General - Juegos	Calent. General - Juegos	
09.30h	Calentamiento en Pista	Calentamiento en Pista	Calentamiento en Pista	
09.45				
10.00h				
10.15h				
10.30h				
10.45h				
11.00h	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
11.15h				
11.30h				COMPETICIÓN
11.45h				
12.00h				
12.15h				
12.30h	JUEGOS	JUEGOS	JUEGOS	
12.45h				
13.00h				
13.15h				
13.30h				
13.45h				
14.00h	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS	ESTIRAMIENTOS

Previsión de los Contenidos a trabajar con los jugador@s durante el CAMPUS 2014 (Ver Archivo Adjunto Contenidos SE BUSCA CAMPEÓN (SBC) de la Federación Española de Bádminton), Programa al cual está adscrito el CLUB BÁDMINTON CIDE desde hace 2 años.
 La idea inicial es separar el grupo en 3 niveles de juego: Iniciación, Perfeccionamiento y Competición.
 Cada grupo color se refiere a los diferentes golpes técnico-tácticos que hay en cada nivel de exigencia.